



PRACTITIONER EM PNL

PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

PROMOVA A FELICIDADE DOS SEUS COLABORADORES.
ELEVE A SUA ORGANIZAÇÃO A UM PATAMAR DE EXCELÊNCIA



- COMUNICAÇÃO ●
- FOCO ●
- MOTIVAÇÃO ●
- PRODUTIVIDADE ●
- EXCELÊNCIA ●
- LIDERANÇA ●
- EQUIPAS ●
- MISSÃO ●
- RESULTADOS ●
- FELICIDADE ●



Certifying member of the ITA (International Trainers' Academy of NLP).

Xpand Pro works in partnership with the ITA and trains to the ITA Standard. The Practitioner certificates carry the signatures of John Grinder, Carmen Bostic St Clair and Michael Carroll.

ÍNDICE

I.	Enquadramento	3
II.	O que é a Programação Neurolinguística - PNL?	4
III.	Objetivos	5
IV.	Destinatários	5
V.	Programa	6
VI.	Avaliação	7
VII.	Formadora	8
VIII.	Inscrições	9
IX.	Política de Cancelamento	9
X.	Duração e Modalidade de funcionamento	10

I. ENQUADRAMENTO

PORQUÊ A PROGRAMAÇÃO NEUROLINGÜÍSTICA - PNL?

Se até há bem pouco tempo grande parte das organizações era fortemente orientada por um paradigma de recrutamento high tech, com enorme valorização das competências técnicas e tecnológicas dos seus colaboradores, assistimos hoje à ascensão das habilidades sociais e criativas. O modelo economicista gerador de burnout e de stress encontra-se definitivamente ameaçado por parte de organizações que já se alinharam com culturas que valorizam a pessoa, o seu talento e a sua dimensão humana.



E de que habilidades sociais e criativas falamos? Daniel Pink no seu livro “A nova inteligência”, introduz a temática das competências high touch referindo, entre outras, como competências críticas para enfrentar os desafios da era da criatividade, a capacidade de sentir empatia pelos outros, de compreender as subtilezas da interação entre as pessoas, de saber como encontrar a satisfação de viver dentro de nós mesmos e de ajudar os outros a fazê-lo, e também de conseguir um significado para vida além da rotina diária.

A PNL pode contribuir de forma decisiva para a melhoria dos processos de comunicação intra e inter pessoais. Ao estudar a forma como linguagem verbal e não-verbal afetam corpo e mente, desenvolveu um conjunto de técnicas que permitem controlar cérebro, pensamentos e emoções, expandindo as nossas perceções e modelos do mundo e, consequentemente, desenvolvermo-nos como indivíduos e profissionais.

Faça o caminho da excelência!
Venha descobrir COMO através da
Programação Neurolinguística.

II. O QUE É A PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA - PNL?

A PNL é a tecnologia de excelência do séc. XXI para todos quantos pretendem tornar-se mais eficazes a nível da comunicação intra e inter pessoal.

É uma metodologia que serve para mapear e monitorizar a experiência humana - a forma como construímos pensamentos, sentimentos, estados emocionais e comportamentos e como podemos eficazmente alterá-los, criando mudanças positivas em nós.



Parte do pressuposto que os maiores desafios que os indivíduos enfrentam não são externos mas sim internos, decorrentes do seu próprio modelo do mundo. Ora expandindo o modelo do mundo de cada um, expandem-se igualmente as escolhas disponíveis em cada momento.

As ferramentas e técnicas de PNL permitem ao indivíduo operar a um nível de excelência, colocando-o, definitivamente do lado da CAUSA, ao invés de do lado do efeito.

Grande parte dos desportistas e treinadores de renome mundial, bem como as maiores empresas do globo, utilizam técnicas de Coaching e de PNL para atingir e exponenciar os resultados que pretendem alcançar. O comprovado êxito da PNL na facilitação de processos de mudança positiva, faz com que seja uma ferramenta poderosíssima para administradores, diretores, empreendedores, responsáveis de vendas, gestores, profissionais de marketing, entre outros.

III. OBJETIVOS

Ao frequentar um Practitioner em PNL irá:

- Expandir o seu modelo do mundo, enriquecendo a qualidade da sua vida;
- Aprender como formular objetivos por forma a atingi-los, com êxito;
- Passar para o lado da CAUSA na sua vida, aprendendo a auto programar-se;
- Aumentar a sua acuidade sensorial;
- Desenvolver a qualidade das suas relações interpessoais, melhorando competências ao nível da comunicação verbal e não-verbal;
- Alterar ou eliminar hábitos e comportamentos indesejáveis que se repetem;
- Alterar crenças limitadoras que impedem o seu desenvolvimento e progresso pessoal e profissional, instalando crenças potenciadoras;
- Aprender a alterar estados negativos como ansiedade ou insegurança;
- Desenvolver a capacidade de manter um estado de excelência;
- Ampliar o seu potencial de liderança e de influência positiva e ética nos outros;
- Desenvolver metáforas para partilhar ideias e gerar mudanças nas equipas;

IV. DESTINATÁRIOS

Este curso destina-se a pessoas que desejam aplicar as suas habilidades de PNL na área do desenvolvimento empresarial e profissional, designadamente administradores, diretores, empreendedores, profissionais de vendas, gestores, profissionais de marketing, entre outros.



V. PROGRAMA

BLOCO I - PADRÕES NUCLEARES DA PNL (2 DIAS)

Introdução à PNL – definição e origens
Aplicações da PNL
Princípios básicos e pressupostos
Linguagem Verbal e não-verbal
Acuidade sensorial
Calibração e leitura da linguagem não-verbal (fisiologia e voz)
Rapport – Calibrar, espelhar, seguir e conduzir
Fases da Aprendizagem
Princípios de sucesso
Formulação de resultados bem elaborados
Molduras e Enquadramentos em PNL
Cadeia de Excelência
Epistemologia
Níveis lógicos e tipos lógicos
Sistemas de Representação
Overlap
Pistas de Acesso

BLOCO II - SUBMODALIDADES (2 DIAS)

Conceito de submodalidade
Análise de Contraste
Mapping Across - Mapeamento cruzado simples
Mapeamento cruzado para mudança de crenças/convicções
O padrão SWISH
Posições percetivas
Modelo Rápido de Fobia

BLOCO III - PADRÕES DE LINGUAGEM DA PNL (2 DIAS)

Pressuposições vs Leitura de Mente
Hierarquia de ideias: Chunking up e chunking down
Metamodelo original - padrões linguísticos para uma comunicação mais eficaz
Pacote Verbal (precisão)

Reenquadramento
Modelo Milton – padrões linguísticos para ativar recursos a nível inconsciente
Metáforas Isomórficas - estimular o inconsciente a apoiar na busca de soluções criativas

BLOCO IV - FORMATOS DE ANCORAGEM (2 DIAS)

Pontos-chave para ancoragem
Instalação de âncoras simples
Cadeia de âncoras
Colapso de âncoras
Círculo de Excelência
Gerar um novo comportamento
CPH – Change Personal History / Reimprinting
TimeLine

BLOCO V - ESTRATÉGIAS (2 DIAS)

Estratégias
Elementos das estratégias
Como fazer o levantamento de uma estratégia
Modelo TOTE
Estratégia Disney
Valores
Investigação de Valores
Hierarquia de Valores

BLOCO VI - MODELO DE PARTES (2 DIAS)

Sinais Involuntários
SWAY
Betty Erickson
Partes – Visual Squash
Reenquadramento em n passos

BLOCO VII (1 DIA)

Exames Finais (Demonstração de 2 técnicas de PNL)

VI. AVALIAÇÃO

Serão utilizados os seguintes instrumentos de avaliação da aprendizagem e da formação:

AVALIAÇÃO FORMATIVA

Efetuada, continuada e sistematicamente durante todo o processo formativo com função diagnóstica, permitindo obter informação sobre o desenvolvimento das aprendizagens, com vista ao ajustamento de processos e estratégias.

AVALIAÇÃO SUMATIVA

Para a obtenção de Certificado de conclusão do curso, requer-se ao participante:

- Que tenha uma taxa de assiduidade de 100%, participando em todas as sessões de formação;
- Que ultrapasse, com êxito, as provas práticas previstas para o processo de avaliação da aprendizagem (demonstração de 2 técnicas de PNL).



AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO

A preencher pelos participantes relativamente ao curso frequentado.

CERTIFICAÇÃO

O Certificado a emitir aos participantes no final do curso, terá a assinatura de John Grinder, Carmen Bostic St Clair e Michael Carroll, para além da Trainer em PNL representante da Xpand – Paula Trigo, e atesta que o participante possui os conhecimentos requeridos para este nível de formação, de acordo com os standards internacionais da ITA – International Trainers Academy of NLP.

VII. FORMADORA



Paula Trigo é licenciada em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa • Pós-graduada em Multimédia na Educação pela Universidade de Aveiro • Pós-graduada em Informática Educacional pela Universidade Católica Portuguesa e Doutoranda em Formação de Adultos pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa.

Esteve ligada ao setor da educação e formação por mais de 25 anos, possuindo vasta experiência na conceção, implementação, gestão e avaliação de projetos formativos nacionais e transnacionais. É formadora certificada com CCP (Certificado de Competências Pedagógicas), Formadora de Formadores (em modalidade presencial e a distância) e foi Formadora de docentes universitários no domínio de especializações pedagógicas para ensino a distância. É certificada pelo Conselho Científico Pedagógico da Formação Contínua de Professores da Universidade do Minho na área B03 – Educação e Desenvolvimento.

TRAINER EM PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

Certificada pela NLP Academy e treinada por John Grinder, Carmen Bostic St Clair e Michael Carroll.

INTERNATIONAL CERTIFIED COACH

Certificada pelo ICC - International Coaching Community.

MASTER EXECUTIVE & MASTER LIFE COACH

Certificada pela ECA (European Coaching Association), pelo ICI (International Coaching Institute) e pela IHCOS (The International Humanistic Coaching Society).

MASTER EM HIPNOSE

Certificada pela ABH – American Board of Hypnotherapy

MASTER EM TIME LINE THERAPY™

Certificada pela Time Line Therapy™ Association

PRACTITIONER EM GENERATIVE COACHING

Certificada pelo IAGC - International Association for Generative Change, treinada por Stephen Gilligan e Robert Dilts .

CONSULTORA INTERNACIONAL DE PANORAMA SOCIAL

Certificada por Lucas Derks – The International Laboratory for Mental Space Research

PRACTITIONER EM CULTURAL TRANSFORMATION TOOLS

Consultora Internacionalmente Certificada para processos de Mudança Cultural em Organizações pelo Barrett Values Centre.

VIII. INSCRIÇÕES

O processo de candidatura inicia-se com a pré-inscrição do candidato a qual pode ser feita por mail para info@xpand.pt ou através da ficha de pré-inscrição disponível no site.

Seguidamente, os nossos serviços entrarão em contacto com informações adicionais sobre como proceder à formalização da inscrição.

IX. POLÍTICA DE CANCELAMENTO

CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO:

- se o cancelamento for comunicado num período superior a 40 dias antes da data de início do curso, será creditado na conta de referência do cliente o valor total da fatura, não havendo lugar a prejuízo ou custos adicionais por parte do participante;
- se o cancelamento for comunicado com uma antecedência superior a 20 e inferior a 41 dias em relação à data de início do curso – será devido pelo cliente o valor de 50% do custo total do curso, sendo creditados na conta de referência do mesmo, os restantes 50% do valor total pago.
- os cancelamentos efetuados num período inferior a 21 dias da data de início do curso – serão integralmente faturados e devidos, na totalidade, pelo cliente.

Está previsto e será aceite pela Xpand, mediante comunicação escrita, que qualquer pessoa inscrita, no caso de impossibilidade de participação pós-pagamento, possa ser substituída.

Salvaguardamos ainda, que nos casos em que não exista o número mínimo de participantes para o bom funcionamento do curso, este não terá início. Neste caso, a Xpand irá propor novas datas e procederá à devolução total dos montantes pagos pelo cliente.

X. DURAÇÃO E MODALIDADE DE FUNCIONAMENTO

O Practitioner em Programação Neurolinguística tem a duração de 13 dias - 12 dias (96 horas) de formação e um dia para exames finais e poderá funcionar em regime intensivo (13 dias seguidos) ou em regime modular.

Nos casos de formação in company, em que a empresa opte pelo regime modular, cada módulo de formação terá a duração de 2 dias e a periodicidade entre os módulos poderá ser definida em função dos interesses e disponibilidade da empresa cliente

Aposte numa formação de elevadíssima qualidade, certificada, entre outros, por um dos co-criadores da PNL – John Grinder.

Informe-se sobre as condições especiais para formações in company.

Contacte-nos para
info@xpand.pt



PRACTITIONER EM PNL

PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

PROMOVA A FELICIDADE DOS SEUS COLABORADORES.
ELEVE A SUA ORGANIZAÇÃO A UM PATAMAR DE EXCELÊNCIA



- COMUNICAÇÃO ●
- FOCO ●
- MOTIVAÇÃO ●
- PRODUTIVIDADE ●
- EXCELÊNCIA ●
- LIDERANÇA ●
- EQUIPAS ●
- MISSÃO ●
- RESULTADOS ●
- FELICIDADE ●



Certifying member of the ITA (International Trainers' Academy of NLP).

Xpand Pro works in partnership with the ITA and trains to the ITA Standard. The Practitioner certificates carry the signatures of John Grinder, Carmen Bostic St Clair and Michael Carroll.