

WORKSHOP

# FERRAMENTAS POINTS OF YOU® PARA COACHES E TERAPEUTAS

*Sabes que as fotografias contam histórias?*



**09 DE ABRIL DE 2026**  
**PRESENCIAL | 09:30H - 18:00H**

AS FERRAMENTAS

## POINTS OF YOU®

Fundamentadas em princípios da neurociência, as ferramentas Points of You® inspiram pessoas e organizações na procura de soluções de desenvolvimento out of the box, ao aliar lógica e emoção num convite à expressão genuína e autêntica de cada um.

Os jogos Points of You® oferecem oportunidades para explorar temas significativos de uma forma lúdica, criativa e poderosa. Utilizam cartas neuro associativas e promovem uma interação simultânea entre os dois lados do cérebro: o lado direito (mais criativo e emocional) e o lado esquerdo (mais lógico e analítico). Este processamento paralelo gera afastamento relativamente a ideias previamente concebidas e a plasticidade necessária para abraçar novas possibilidades.

Tendo por base a fototerapia e o visual storytelling, os jogos trabalham com cartões associados a “tópicos de vida”. Cada tópico é apresentado em forma de imagem e associado por vezes a palavras, incluindo fotografias, textos, frases e perguntas pertinentes.

Esta ligação permite olhar para os assuntos e processos que são importantes na nossa vida pessoal e profissional sobre outros pontos de vista e conseguir assim, alterar padrões de comportamento.

### OBJETIVOS

Neste workshop vais conhecer algumas ferramentas da Points of You® e aprender a utilizar os jogos THE COACHING GAME e PUNCTUM quer em contexto de grupo, quer em sessões de coaching individuais.

Os jogos são facilmente adaptáveis a qualquer tema que a empresa ou o indivíduo queira desenvolver e é por esse motivo que se tornam ferramentas indispensáveis para profissionais da área do coaching e da terapia.

### FORMADOR

**PAULA**TRIGO

**POINTS OF YOU®**

TRAINER  
INTERNACIONAL  
CERTIFICADA



### DATA E HORÁRIO

**09 DE ABRIL**

**09:30H - 18:00H**

### LOCAL

XPAND PRO - RAMADA

Urbanização Jardim da  
Amoreira, Praça da República  
Rua Hermínia Silva, nº5, Piso 1  
- Fração B  
2620-535 Ramada, Odivelas

### INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

**[www.xpand.pt](http://www.xpand.pt) ou [info@xpand.pt](mailto:info@xpand.pt)**

O número de inscrições é limitado e será esgotado por ordem de inscrição.

### INVESTIMENTO

225€ (duzentos e vinte e cinco euros) por participante

