



WORKSHOP - PRESENCIAL

FERRAMENTAS POINTS OF YOU® PARA COACHES E TERAPEUTAS

Aprende a usar a **fototerapia**
nas tuas **sessões de**
desenvolvimento humano com a
ferramenta de Coaching Israelita
Points of You®

*Sabes que as fotografias
contam histórias?*

09 de Dezembro | 19h às 22h

POINTS OF YOU®
Creative Tools for Training & Development



OS WORKSHOPS DE FOTOTERAPIA

Baseadas em princípios da neurociência, as práticas de fototerapia inspiram pessoas e organizações na busca de soluções inovadoras para o desenvolvimento pessoal e profissional. Ao combinar lógica e emoção, a fototerapia convida a uma expressão genuína e autêntica de cada indivíduo.

A utilização de imagens na fototerapia proporciona oportunidades para explorar temas significativos de uma forma lúdica, criativa e impactante. As imagens utilizadas promovem uma interação simultânea entre diversas áreas do cérebro. Esse processamento paralelo possibilita o afastamento de ideias previamente concebidas e promove a neuroplasticidade necessária para criar e abraçar novas possibilidades.

A fototerapia ou visual storytelling trabalham diferentes “tópicos de vida”, onde cada tema é apresentado por meio de uma imagem, muitas vezes acompanhada por palavras, frases e perguntas relevantes. Esta associação permite observar questões e processos importantes nas nossas vidas pessoais e profissionais sob diferentes perspectivas, promovendo assim a mudança de padrões de pensamento e comportamento.

Neste conjunto de workshops, vais ter a oportunidade de conhecer e utilizar a fototerapia em dinâmicas de grupo e em sessões individuais, quer em contexto corporativo, quer para desenvolvimento pessoal. A flexibilidade das imagens e temas trabalhados permite que o método seja facilmente adaptado às necessidades de qualquer indivíduo ou organização, tornando-se uma ferramenta valiosa para profissionais das áreas do trabalho com pessoas.

DESIGNAÇÃO DO WORKSHOP - Xpand Your Beliefs

DATA E HORÁRIO - 09 DE DEZEMBRO DAS 19:00 ÀS 22.00 HRS

OBJETIVOS Neste workshop, vamos explorar as crenças que muitas vezes estão na raiz do desconforto e da insatisfação que sentimos no dia a dia. Iremos identificar essas crenças limitantes, entender como elas impactam a nossa vida e trabalhar para transformá-las em novas formas de pensar que nos tragam mais clareza e bem-estar. Este será um espaço de reflexão e crescimento pessoal, onde terás a oportunidade de criar uma base mais sólida para viver com mais propósito e alinhamento com quem realmente és.



PAULA TRIGO

Points of you® Trainer Internacional
Certificada



RUI FILIPE TRIGO

Master Trainer Internacional de PNL

PERIODICIDADE

Estes workshops funcionarão com periodicidade mensal. Em cada mês será trabalhado um tema diferente e utilizado um processo de fototerapia também diferente.

LOCAL

XPAND PRO

Urbanização Jardim da Amoreira,
Praça da República
Rua Hermínia Silva, nº5, Piso 1 -
Fração B
2620-535 Ramada, Odivelas

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

<https://xpand.pt/evento/ferramentas-poin...peutas-nivel-i-4/>

VALOR - 55€

Pagamento por MBWay para 917427410 indicando nome do participante.

