

The background of the poster shows a group of five people (three men and two women) sitting around a long table in a bright, modern room with large windows. They are all smiling and holding up small white cards that feature the same three-colored circular logo seen in the top left. In the background, a whiteboard displays a diagram with three circular icons connected by arrows in a clockwise cycle.

# **STRUCTOGRAM®**

## **A CHAVE PARA O AUTOCONHECIMENTO**

---

**23 DE MAIO DE 2026**  
**10:00H - 17:00H | PRESENCIAL**

## STRUCTOGRAM® - APRESENTAÇÃO

Fundado, cientificamente, nos estudos de Paul McLean sobre o cérebro (triune brain), na neurociência, na biologia molecular e na genética comportamental, propõe a divisão do cérebro em 3 áreas: **Cérebro Reptiliano, Cérebro Límbico e Neocórtex**.

A forma como estas áreas interagem entre si dentro do cérebro, é geneticamente determinada e designa-se por bioestrutura. É imutável e difere de indivíduo para indivíduo;

A personalidade de cada indivíduo tem uma componente pré-determinada pela sua bioestrutura. Só uma parte da personalidade é determinada por processos de socialização;

O sistema de formação **STRUCTOGRAM®**, baseado na **Análise Bioestrutural**, propõe-se convidar cada indivíduo a conhecer a sua bioestrutura, designadamente, as oportunidades, limites e riscos dos aspetos pré-determinados da sua personalidade para que se torne, progressivamente, mais autêntico e seja mais eficaz nas suas relações interpessoais.

## DESTINATÁRIOS

- Empresários, empreendedores e líderes de todos os níveis de hierarquia;
- Equipas que necessitem trabalhar juntas, para reforçar a coesão e a cooperação entre os seus elementos.
- Profissionais que pretendam melhorar o impacto das suas apresentações de produtos ou serviços.

## PORQUÊ ESTE WORKSHOP?

- Porque **STRUCTOGRAM® Training System 1**, lhe dá a oportunidade de desenvolver a sua competência social – a maior vantagem competitiva dos dias de hoje.
- Porque tomará consciência dos pontos fortes, riscos e limites geneticamente determinados e imutáveis da sua personalidade e aprenderá a agir de forma mais autêntica nas suas relações interpessoais, com mais eficácia e menor dispêndio de energia;
- Porque receberá o livro **“Chave para o autoconhecimento”**\* onde realizará o seu assessment STRUCTOGRAM® e o seu DISCO STRUCTOGRAM®



**FORMADORA**  
**PAULA TRIGO**

STRUCTOGRAM TRAINING  
SYSTEM MASTER TRAINER  
COACH MASTER TRAINER  
NLP MASTER TRAINER

Mais info: [www.paulatrigo.com](http://www.paulatrigo.com)

## DATA E HORÁRIO

23 de Maio de 2026, das  
10:00h às 17:00h

## LOCALIZAÇÃO

Xpand Pro - Ramada

## INVESTIMENTO

275€ (duzentos e setenta e cinco euros) por participante

## INFORMAÇÃO E INSCRIÇÃO:

[www.xpand.pt](http://www.xpand.pt)



\* Livro **“Chave para o autoconhecimento”**

# STRUCTOGRAM® - O LADO HUMANO DOS NEGÓCIOS