

The background of the poster shows a group of five people (three men and two women) sitting at a long table in a bright room with large windows. They are all smiling and holding up a small version of the STRUCTOGRAM logo. A whiteboard in the background displays a diagram with three colored circles and arrows indicating a cycle. The overall atmosphere is professional and collaborative.

STRUCTOGRAM®

A CHAVE PARA O AUTOCONHECIMENTO

28 DE MARÇO DE 2026
10:00H - 17:00H | PRESENCIAL

STRUCTOGRAM® - APRESENTAÇÃO

Fundado, cientificamente, nos estudos de Paul McLean sobre o cérebro (triune brain), na neurociência, na biologia molecular e na genética comportamental, propõe a divisão do cérebro em 3 áreas: **Cérebro Reptiliano, Cérebro Límbico e Neocórtex**.

A forma como estas áreas interagem entre si dentro do cérebro, é geneticamente determinada e designa-se por bioestrutura. É imutável e difere de indivíduo para indivíduo;

A personalidade de cada indivíduo tem uma componente pré-determinada pela sua bioestrutura. Só uma parte da personalidade é determinada por processos de socialização;

O sistema de formação **STRUCTOGRAM®**, baseado na **Análise Bioestrutural**, propõe-se convidar cada indivíduo a conhecer a sua bioestrutura, designadamente, as oportunidades, limites e riscos dos aspetos pré-determinados da sua personalidade para que se torne, progressivamente, mais autêntico e seja mais eficaz nas suas relações interpessoais.

DESTINATÁRIOS

- Empresários, empreendedores e líderes de todos os níveis de hierarquia;
- Equipas que necessitem trabalhar juntas, para reforçar a coesão e a cooperação entre os seus elementos.
- Profissionais que pretendam melhorar o impacto das suas apresentações de produtos ou serviços.

PORQUÊ ESTE WORKSHOP?

- Porque **STRUCTOGRAM® Training System 1**, lhe dá a oportunidade de desenvolver a sua competência social – a maior vantagem competitiva dos dias de hoje.
- Porque tomará consciência dos pontos fortes, riscos e limites geneticamente determinados e imutáveis da sua personalidade e aprenderá a agir de forma mais autêntica nas suas relações interpessoais, com mais eficácia e menor dispêndio de energia;
- Porque receberá o livro **“Chave para o autoconhecimento”*** onde realizará o seu assessment STRUCTOGRAM® e o seu DISCO STRUCTOGRAM®



FORMADORA
PAULA TRIGO

STRUCTOGRAM TRAINING
SYSTEM MASTER TRAINER
COACH MASTER TRAINER
NLP MASTER TRAINER

Mais info: www.paulatrigo.com

DATA E HORÁRIO

28 de Março de 2026, das
10:00h às 17:00h

LOCALIZAÇÃO

Xpand Pro - Ramada

INVESTIMENTO

275€ (duzentos e setenta e cinco
euros) por participante

INFORMAÇÃO E INSCRIÇÃO:

www.xpand.pt



* Livro **“Chave para o autoconhecimento”**

STRUCTOGRAM® - O LADO HUMANO DOS NEGÓCIOS